

Klimawandel und Arbeitsschutz - Checkliste zur Vorbereitung auf Hitze

Gemäß ASR A3.5 sollte die Lufttemperatur in Arbeits- und Sozialräumen **26 °C** nicht überschreiten. Beschäftigte dürfen auch bei hohen Temperaturen weiterhin tätig sein, wenn Unternehmen geeignete Schutzmaßnahmen ergreifen.

Bei hohen Temperaturen greift die Fürsorgepflicht von Arbeitgebern und MitarbeiterInnen müssen vor **Hitzebelastung** geschützt werden.

Hier einige Anreize für die Vorbereitung von Innenraum-Arbeitsplätzen auf die heiße Jahreszeit!

	Thermometer bzw. Temperaturüberwachung in Arbeits- und Sozialräumen vorhanden? Wurden bereits Hitzeschutzpläne erstellt?
	Sonnenschutz installieren – Hitze außen halten <ul style="list-style-type: none">- Jalousien und leichte Vorhänge- Thermovorhänge gegen Hitze und Kälte- Fensterläden und Rollläden
	Räume kühlen Lüftungsplan: Effektive Lüftungszeiten mit Durchzug zu den kühlen Morgen- und Abendstunden Sind Ventilatoren vorhanden? Ggf. Anschaffung prüfen
	Klimaanlagen / Raumlüftungstechnik vorhanden, ordnungsgemäß gewartet und funktional? <ul style="list-style-type: none">- in Innenräumen- in Dienstfahrzeugen Klimaanlagen fest einstellbar? KA. sollten nicht zu kalt eingestellt sein, um starke Temperaturdifferenzen und damit Kreislaufprobleme beim Verlassen zu vermeiden.
	Anpassung der Bekleidungsregeln für heiße Sommertage vorhanden? <ul style="list-style-type: none">- luftige, leichte und bequeme Kleidung hilft bei der Regulierung der Körpertemperatur
	Dehydrierung vorbeugen: ausreichend Getränke zur Verfügung stellen (ungekühlt/leicht gekühlt): <ul style="list-style-type: none">- Wasser- elektrolythaltige Getränke wie z.B. Saftschorlen- ungesüßte Früchtetees
	Zur Kühlung von außen können feuchte Tücher, Umschläge o. kalte Güsse für die Unterarm hilfreich sein.
	Möglichkeiten zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung bzw. Arbeitsbeginn in den kühleren Morgenstunden prüfen Hitzebedingten erhöhten Erholungsbedarf zeitlich einplanen (mehrere kleine Pausen)
	Unterweisung und Sensibilisierung der MitarbeiterInnen <ul style="list-style-type: none">- zur gegenseitigen Unterstützung bei der Umsetzung der Maßnahmen bitten und Hitzestress erkennen- besonders schutzbedürftige Beschäftigte beachten!